

ZŁOŚĆ



Zagraj w Odporni Mentalnie
i ogarnij z Dzieckiem złość!

Złość

Mówi nam, że nie zgadzamy się na coś i uczy nas naszych granic. Mówi nam, że chcemy czegoś innego. Informuje nas, że zależy nam na czymś, coś jest dla nas ważne. Uczy nas w jakich sytuacjach zostają złamane nasze granice.



W jaki sposób Dziecko dobrze wyraża złość?

- Tupie nogami.
- Trzaska drzwiami.
- Uderza w coś.
- Krzyczy.
- Gniece gniotkiem.
- Rzuca np. poduszką.
- Zamyka się w pokoju.

Chcesz dowiedzieć się więcej o złości?

[KLIKNIJ TUTAJ i Dowiedz się więcej na webinarze:
Jak reagować na złość Dziecka?](#)



CZEGO NIE MÓWIĆ DO DZIECI:

zamień na



CO MÓWIĆ DO DZIECI:

- ✗ "Jesteś niegrzeczna."
- ✗ "Przestań się już złościć."
- ✗ "Złość piękności szkodzi- ładne dziewczynki się nie złością."
- ✗ "Jak się tak będziesz złościć to mamusia Cię nie będzie kochać."
- ✗ "To nie jest powód do złości!"
- ✗ "Ogarnij się!"

- ✓ "Twoja złość jest ok. Nie zgadzam się na to co robisz."
- ✓ "Złość jest ważna."
- ✓ "To złość możesz ją wytupać, wykrzyczeć lub wyskakać a ona wtedy się zmniejszy."
- ✓ "Złość Ci mówi, że czegoś nie chcesz"
- ✓ "Złość jest w porządku."