



1 Znajdź pasującą kartę

2 napisz lub przyklej prawidłową emocję

3 Jak czuję

4 To moja buzia wygląda tak pokoloruj właściwą

5 To ta złość jest w moim ciele

narysuj gdzie w Twoim ciele mieści się Twoja radość

6 Jak czuję...

...ona jest dla mnie bardzo ważna...

7

...bo mówi mi kiedy czegoś nie chcę lub się z czymś nie zgadzam...

8 ...i uczy mnie gdzie są moje własne granice

