

ZŁOŚĆ



Zagraj w Odporni Mentalnie i ogarnij z Dzieckiem złość!



Złość

Mówi nam, że nie zgadzamy się na coś i uczy nas naszych granic. Mówi nam, że chcemy czegoś innego. Informuje nas, że zależy nam na czymś, coś jest dla nas ważne. Uczy nas w jakich sytuacjach zostają złamane nasze granice.

Jak dziecko dobrze reaguje na złość?

- Tupie nogami.
- Trzaska drzwiami.
- Uderza w coś.
- Krzyczy.
- Gniece gniotkiem.
- Rzuca np. poduszką.
- Zamyka się w pokoju



Chcesz dowiedzieć się więcej o złości?

[KLIKNIJ TUTAJ](#) i Dowiedz się więcej na webinarze: Jak reagować na złość Dziecka?



zamień na



CZEGO NIE MÓWIĆ DO DZIECI:



- ✗ „Jesteś niegrzeczna.”
- ✗ „Przestań się już złościć.”
- ✗ „Złość piękności szkodzi- ładne dziewczynki się nie złością.”
- ✗ „Jak się tak będziesz złościć to mamusia Cię nie będzie kochać.”
- ✗ „To nie jest powód do złości!”
- ✗ „Ogarnij się!”

CO MÓWIĆ DO DZIECI:

- ✓ „Twoja złość jest ok. Nie zgadzam się na to co robisz.”
- ✓ „Złość jest ważna.”
- ✓ „To złość możesz ją wytupać, wykrzyczeć lub wyskakać a ona wtedy się zmniejszy.”
- ✓ „Złość Ci mówi, że czegoś nie chcesz.”
- ✓ „Złość jest w porządku.”